

Que Puede Esperar De Una Colonoscopia

Lo Basico

La colonoscopia es un chequeo que le permite al proveedor de cuidado de salud examinar el colon, tambien llamado intestino grueso. La colonoscopia puede detectar polipos, tumores en el colon, y cancer en etapas primarias. Si se extirpan los polipos, que generalmente puede hacerse durante la colonoscopia, se puede prevenir el cancer.

Antes del Examen

Su proveedor de cuidado de salud le dira lo que usted puede o no comer antes del examen. Tambien le pedira que trate de ir de cuerpo. Eso significa que le pedira que tome un liquido especial o que tome unos laxantes orales. El colon debe estar completamente limpio para obtener resultados exactos, asi que siga las instrucciones del medico cuidadosamente.

Durante El Examen

La colonoscopia generalmente no causa dolor. Quizas sienta un poco de presion, hinchazon, o molestias durante el examen. Su medico le dara un sedante, una medicina para relajarlo un poco. Algunas personas duermen luego de haber tomado un calmante. Usted estara cubierto con una bata y se acostara de costado. El medico le introducira un poco de aire en el ano para ayudarlo a tener una mejor vista del colon. Luego movera lentamente un tubo llamado colonoscopio, en su ano y a traves del colon. Una fotografia de su colon aparecera en una pantalla de television asi el medico puede ver si hay alguna abnormalidad. El podra ver el colon a medida que mueve el tubito por el colon, y tambien mientras lo esta sacando. El examen dura entre 15 y 30 minutos. Pero planea estar entre una y dos horas para esperar, prepararse, y recuperarse.

Que pasa si la colonoscopia muestra algo anormal?

Si su medico piensa que algo en su colon necesita mas atencion, quizas introduzca un instrumento a traves del tubito para hacer una biopsia, tomar una muestra del colon para ser examinada bajo el microscopio. Las biopsias se usan para identificar muchas condiciones, y quizas su medico le ordene hacerse una aunque no sospeche que hay cancer. Si se hace una colonoscopia para encontrar areas donde haya sangramiento, el medico le podria inyectar una medicina en esa area o cerrarla con un tratamiento de calor. Tambien podria encontrar polipos durante el examen, y seguramente los quitara durante el chequeo. Estos procedimientos generalmente no causan dolor.

Extirpando polipos

Los polipos son tumores anormales en el colon que por lo general son benignos, quiere decir que no son cancerosos. Pueden tener el tamano de un puntito chiquito o varios centimetros de grande. El medico no puede saber siempre si el polipo es benigno o canceroso a simple vista. Por eso el los extirpa y los manda a examinar. Como la mayoría de los canceres comienzan con polipos benignos, el extirparlos es una manera muy importante de prevenir el cancer colorectal.

Despues del examen

Su proveedor de cuidado de salud le explicara los resultados del examen. Probablemente usted deba esperar algunos dias para recibir los resultados de la colonoscopia y de la biopsia, si es que le hicieron una.

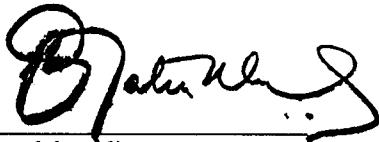
Inmediatamente luego del examen, le otorgaran un tiempo para recuperarse antes de volver a su casa. Si le dieron sedantes, alguien lo debe llevar a su casa. Aunque usted se sienta despierto y alerta , su habilidad de tomar decisiones y sus reflejos quizas no funcionen como de costumbre el resto del dia. Usted podria sentir hinchazon o molestias estomacales debido al aire que entro en el colon durante el examen. Esto desaparecera rapidamente una vez que se libre de los gases. Usted podra comer despues del examen, pero quizas haya comidas que su medico le pida que no coma. Tambien le podria recomendar que no haga ciertas actividades, especialmente si le extirparon polipos.

Complicaciones del examen

La colonoscopia es generalmente segura cuando se efectua pro un medico entrenado y con experiencia en este tipo de procedimientos. Una complicacion un problema es la perforacion, o ruptura a traves de la pared del colon, que requiere cirugia. Puede haber sangramiento donde se hizo la biopsia o donde estaba el polipo. El sangramiento no es generalmente un serio problema, y puede parar sin ningun tratamiento.

Algunos pacientes pueden tener una reaccion alergica a los sedantes, o problemas por tener enfermedades del pulmon o del corazon. Aunque los problemas serios no son muy comunes, es importante conocer las senales de peligro. Llame a su medico si tiene muy fuertes dolores, fiebre y escalofrios, o sangramiento por el recto de mas de un cuarto de taza. Recuerde que el sangramiento puede ocurrir algunos dias despues de haber extirpado los polipos.

Si usted tiene algunas preguntas, por favor llame a la oficina. 940-243-7200 o 940-566-58000.



Firma del medico

Firma del paciente